



血圧の正しい測り方

冬は、夏に比べて一般に血圧が上がりやすく、
急激な変動の起きやすい季節です。

普段からご自身の血圧を把握することが大切！！
そこで今月は、血圧の正しい測り方を学びましょう。
是非ご参加ください。

【開催日時】 2025 年 2 月 8 日（土）
14：30～ 16：00

【場所】 陽明調剤薬局

【参加費】 無料

【募集人数】 先着 8 名程度



【申し込み方法】 薬局スタッフへの声かけ、もしくは
お電話でお願いします

当日は、動きやすい服装でお越しください

★お問合せ★陽明調剤薬局：052-833-6200